

健康促進學校標竿，本校相關措施

- 一、品德教育是本校中長程校務發展計畫之一，秉持「創新、務本、專精、力行」之校訓(新：日日求新，拓展生動教育；本：事事求本，復興中華文化；精：步步求精，發揚科學精神；行：時時求行，實踐力行哲學)，以「生命活力、優質卓越、關懷社會、鷹揚國際」作為治校核心精神，追求成為兼具「卓越教學、創新研究、永續服務的一流大學」為發展願景，本校109年辦理系列活動共29場次，參加人數3,355人次。
- 二、與教育部合作辦理校園性侵害性騷擾或性霸凌行為人防治教育專業人員培訓研習會，協助全國大專校院教職員提升性別平等意識及防治教育知能，而促進全國大專校院推動校園友善教育環境，減少性侵害性騷擾或性霸凌行為以提升師生的身心健康。
- 三、獲教育部補助執行大專校院健康促進學校計畫、大專校院防制學生藥物服務學習模式方案計畫(反毒)、品德教育推廣與深耕學校計畫。
- 四、執行教育部補助執行大專校院健康促進學校計畫-本校秉持「健康促進學校」的精神，歷年積極規劃健康力課程及活動，營造健康校園環境，未來更要落實各項健康議題，以增進全校教職員工生的全人健康為目的，計畫共分四大主題：「菸害防制」、「愛滋防制教育」、「體重控制管理」、「健康生活」，109年參加人數5,359人次。

年度	主題	獲補助金額	參與人次
109年度獲教育部補助執行大專校院健康促進學校計畫	與健康體位大富翁同行及「Wonderland in NCUE」	212,500	5,359
109年度大專校院防制學生藥物濫用服務學習模式方案	國中小反毒話劇入校宣導活動	141,907 (因疫情繳回餘款108,725)	676
109年度品德教育政策績效	品德教育系列活動	校內自籌	3,355

- 五、獲國家衛生福利部認證為健康促進職場，並補助執行大專校院愛滋友善環境營造計畫。
- 六、本校運動健康研究所古博文特聘教授榮獲科技部109年度傑出研究獎。古教授具有英國 University of Bristol 運動健康科學及國立陽明交通大學醫學院流行病學雙博士學位，近年的研究主要運用流行病學方法，探討身體活動(運動)、靜態(久坐)行為對健康及罹病風險的影響，目的在運用前瞻性、先導性的運動健康科學研究，改善民眾的健康與增進其福祉。
- 七、本校運動健康研究所古博文特聘教授研究-日行萬步健康才有保固？最新研究發現：每日步行數不需達到1萬步已可產生健康效益。

研究建議成年人或老年人每天至少走4000-5000步，若能日行7000步以上更佳。每日步數透過穿戴科技產品及手機監測容易取得，適合作為自我健康管理參考。對於辦公室從事靜態工作者或是整天待在家裡不活動的老年人，一天下來甚至不會超過3000步。對於活動不足或靜態工作者實有必要加以關注或積極推廣。

- 八、本校積極推廣運動健康學生參加「109年全國大專校院運動會」榮獲10金 5 銀 6 銅佳績，並於跆拳道項目中榮獲公開女子團體六連霸、公開男子團體五連霸總錦標，戰績輝煌，值得喝采。

相關照片

109 年度科技部傑出研究獎獲獎人名單

序號	姓名	職稱	服務機構	學門專長
1	方得華	講座教授	國立高雄科技大學工學院機械工程系	機械固力
2	王育民	教授	國立成功大學生物科技與產業科學系	醫學生化及分子生物
3	王晉良	教授	國立清華大學通訊工程研究所	電信
4	王啟川	教授	國立陽明交通大學機械工程學系(所)	能源
5	古博文	教授	國立彰化師範大學運動健康研究所	教育(含體育)
6	司黛蕊	研究員	中央研究院民族學研究所	人類
7	朱瑾	教授	國立臺灣科技大學材料科學與工程系	材料
8	江茂雄	教授	國立臺灣大學工程科學及海洋工程學系暨研究所	海工
9	艾沃克	研究員	中央研究院數學研究所	數學
10	何明修	教授	國立臺灣大學社會學系暨研究所	社會(含傳播)



本校運動健康研究所古博文特聘教授榮獲科技部 109 年度傑出研究獎-探討身體活動（運動）、靜態（久坐）行為對健康及罹病風險的影響，目的在運用前瞻性、先導性的運動健康科學研究，改善民眾的健康與增進其福祉。

